



## Lic. en Nutrición Mariela Aronow

✉ info@maruaronow.com / talleres@maruaronow.com / ☎ 11 5334 3005

📍 Maru Aronow - Nutrición Consciente / 📷 maruaronownutricion / 🌐 www.maruaronow.com

Soy Licenciada en Nutrición especializada en Alimentación Naturista, Alimentación Vegetariana y Vegana. Brindo Educación Alimentaria y Consultas Nutricionales.

Soy Farmacéutica especializada en Farmacia Clínica

Realicé la residencia en Farmacia Clínica, fui Jefa e Instructora de residentes. Durante 20 años trabajé en distintos hospitales, Hospital Nacional Posadas, Hospital general de Agudos Vélez Sarsfield y Hospital general de Agudos Ramos Mejía, realizando guardias y seguimiento fármaco terapéutico de pacientes. Me seguí formando asistiendo a cursos y posgrados de actualización profesional, dicté clases y publiqué diversos trabajos científicos.

### Algunos cursos de capacitación y posgrados de Nutrición realizados recientemente (2014-2022) :

- Abordaje cognitivo y conductual en la consulta nutricional, en la Sociedad Argentina de Nutrición, SAN, dictado por Dra. María Torresani y Lic. María Somoza.
- Nutrición Infantil 2, en la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas, AADYN, dictado por Lic. Jessica Lorenzo y Lic. Marisol Díaz.
- Nutrición vegetariana, en la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas, AADYN, dictado por Dra Verónica Irei.
- Curso Superior de Medicina naturista, en la Asociación Argentina de Médicos Naturistas, AAMENAT, dictado por Dra Elba Albertinazzi.
- Especialización en Nutrición Vegetariana, en Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires, UBA, dictado por Lic. Marcela Manuzza.
- Curso de Posgrado en Alimentación Vegana y Vegetariana, en Facultad de Medicina, Universidad de Belgrano, UB, dictado por Viviana Repún.
- Curso de actualización en Nutrición y Microbiota, en Conceptual Desarrollo Profesional.

### Algunas charlas, talleres y clases brindadas recientemente en clubes, instituciones, colegios y empresas sobre Nutrición Consciente (2016-2022) :

- Destinado a colaboradores de Nisum Latam, Chile. Modalidad virtual.
- Destinado a niños/as de 5to y 7mo grado en Instituto Sarmiento. Sholem, Buenos Aires. C.A.B.A.
- Destinado a niños/as de 7mo grado en Instituto Infancias. C.A.B.A.
- Destinado a familias del EEPI, Espacio Educativo para la Primera Infancia. C.A.B.A.
- Destinado a adolescentes de la 7ma de Hockey en el club Macabi. C.A.B.A.
- Destinado a adolescentes que entrenan Fútbol y sus familias, en el Club Comunicaciones. C.A.B.A.
- Destinado a adolescentes de 14 años en Escuela ORT, sede Yatay. C.A.B.A.
- Destinado a adolescentes que concurren a Asdra, Asociación Síndrome de down República Argentina.
- Destinado a asistentes del espacio de autoconocimiento y reflexión "Además del peso qué" en Fundación Río Abierto. C.A.B.A.

### Artículo Científico de Nutrición publicado:

Hábitos de consumo de bebidas e infusiones sin alcohol y su relación en el estado nutricional en los empleados de mostrador de cuatro farmacias de la ciudad autónoma de Buenos Aires"

Autores: Aronow Mariela Irene, Lavanda Ivana, Leal Marcela, Olagnero Gabriela.

Rev. chil. nutr. [Internet]. 2014 Sep. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182014000300003>